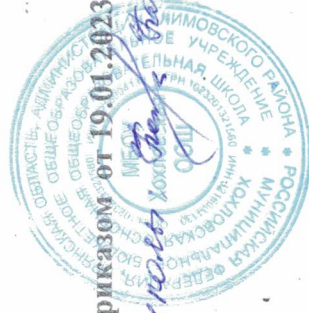


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Хохловская основная общеобразовательная школа



Утвержден приказом от 19.01.2023 г. № 67

Директор школы

Васильева Т.А.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2022-2023 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
<p>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> · обсуждение на совещании при директоре · порядка проведения физкультурминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; 	<p>до 1 сентября</p>	<p>Учитель физической культуры, учителя начальных классов, учителя-предметники</p>

<ul style="list-style-type: none"> · проведение зарядки до занятий · проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах); 	ежедневно	
<p>2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение физкультминуток во время динамического часа; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях 	ежедневно	Учителя начальных классов, учитель физической культуры
<p>3 Спортивная работа в классах:</p> <ul style="list-style-type: none"> · составление календаря спортивно-массовых мероприятий · подготовка команд по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. 	до 15 сентября в течение года	Учитель физической культуры
<p>4 Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · проведение внутришкольной спартакиады; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО 	согласно календарю в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители

<p>5 Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> · выпуск информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Зам. дир. по УВР</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Социальный педагог</p>
<p>6 Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья». 	<p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учителя физической культуры</p>
<p>7. Медицинский контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Медицинский осмотр обучающихся, создание базы данных АРМИС 	<p>сентябрь</p>	<p>Медицинская сестра</p>

<ul style="list-style-type: none"> · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях 		<p>Учитель физической культуры</p>	
<p>8. Хозяйственная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интернага · Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря 	<p>Сентябрь В течение года В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры Зам. дир. по УВР</p>	