



Утверждаю:
Директор МБОУ Хохловской ООШ
Т.А. Кожемякина
Приказ № 81 от 26.02.2024 г.

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
на весенне-летний период 2023-2024 уч.год
для ребенка-инвалида
МБОУ Хохловской ООШ
Неделя: первая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	535	20,97	4,91	379,29	348,45	1,11

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	14,00	58,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	550	10,86	8,08	368,53	312,25	0,03

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с крупой и мясом	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00

№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	505	8,90	5,08	365,49	291,45	1,09

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом птицы	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	535	108,60	8,08	368,53	310,25	0,03

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	10,75	4,43	10,56	116,75	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	505	16,58	8,76	51,26	339,75	0,03

Неделя: вторая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход од блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с крупой и мясом	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Итого за день:	505	10,86	8,08	368,53	310,25	0,03

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	144,00	0,01
	Итого за день:	535	20,97	4,91	379,29	382,45	1,11

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№202	Суп картофельный с мясом птицы и макаронными изделиями	250/25	10,75	4,43	10,56	116,75	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	535	16,58	8,76	65,06	339,75	0,03

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с мясом птицы	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	535	8,9	5,08	365,49	291,45	1,09

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Итого за день:	535	21,13	4,91	368,53	310,25	0,03
	Итого за весь период:	5215	144,81	63,65	3079,94	3179,30	4,56
	Среднее значение за весь период:	521,50	14,48	6,36	307,99	317,93	0,45

Соц.педагог



М.С.Петрушина