

Утверждаю:  
Директор МБОУ Хохловской ООШ  
Т.А. Кожемякина  
Приказ № 81 от 26.02.2024 г.

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
на весенне-летний период 2023-2024уч.год  
для ребенка-инвалида  
МБОУ Хохловской ООШ  
**Неделя: первая**

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01

	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>
--	-----------------------	------------	-------------	-------------	--------------	--------------	-------------

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

### Неделя: вторая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич,цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№375	Чай с сахаром	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>2300</b>	<b>38,70</b>	<b>13,30</b>	<b>514,60</b>	<b>2042,00</b>	<b>10,90</b>
	<b>Среднее значение за весь период:</b>	<b>230</b>	<b>3,87</b>	<b>1,33</b>	<b>51,46</b>	<b>204,2</b>	<b>1,09</b>

Соц.педагог М.С.Петрушина