

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ Хохловской ООШ  
№ 141 от 30.08.2024 г.

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для ребенка-инвалида  
МБОУ Хохловской ООШ  
на осенне-зимний период  
2024-2025 учебного года

**Неделя: первая**

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Масло сливочное	10	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№379	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	1,08
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>240</b>	<b>16,58</b>	<b>8,76</b>	<b>65,06</b>	<b>339,75</b>	<b>0,03</b>

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с крупой и мясом	250/25	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>535</b>	<b>20,97</b>	<b>4,91</b>	<b>379,29</b>	<b>348,45</b>	<b>1,11</b>

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	14,00	58,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	<b>Итого за день:</b>	<b>535</b>	<b>8,90</b>	<b>5,08</b>	<b>365,49</b>	<b>291,45</b>	<b>1,09</b>

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с мясом птицы	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	14,00	58,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	<b>Итого за день:</b>	<b>550</b>	<b>9,06</b>	<b>5,08</b>	<b>354,73</b>	<b>255,25</b>	<b>0,01</b>

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витами нС, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с мясом	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>505</b>	<b>108,60</b>	<b>8,08</b>	<b>368,53</b>	<b>310,25</b>	<b>0,03</b>

### Неделя: вторая

День: понедельник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб ржаной	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>535</b>	<b>10,86</b>	<b>8,08</b>	<b>368,53</b>	<b>310,25</b>	<b>0,03</b>

День: вторник

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич. цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Суп картофельный с крупой и мясом птицы	250/25	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	144,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>535</b>	<b>20,97</b>	<b>4,91</b>	<b>379,29</b>	<b>382,45</b>	<b>1,11</b>

День: среда

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич, цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№71	Масло сливочное	10	15,30	0,58	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>240</b>	<b>21,13</b>	<b>4,91</b>	<b>368,53</b>	<b>310,25</b>	<b>0,03</b>

День: четверг

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич, цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с фрикадельками	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	Хлеб ржаной	30	1,80	3,00	13,80	57,00	0,02
	<b>Итого за день:</b>	<b>535</b>	<b>8,9</b>	<b>5,08</b>	<b>365,49</b>	<b>291,45</b>	<b>1,09</b>

День: пятница

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетич, цен,(ккал)	Витамин С, мг.
			Б	Ж	У		
№291	Суп картофельный с мясом	250/25	5,03	3,75	314,03	87,25	0,00
№375	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	56,00	0,00
	Хлеб пшеничный	30	3,83	1,33	26,70	110,00	0,01
	<b>Итого за день:</b>	<b>505</b>	<b>16,58</b>	<b>8,76</b>	<b>65,06</b>	<b>339,75</b>	<b>0,03</b>
	<b>Итого за весь период:</b>	<b>4715</b>	<b>144,81</b>	<b>63,65</b>	<b>3079,94</b>	<b>3179,30</b>	<b>4,56</b>
	<b>Среднее значение за весь период:</b>	<b>471,50</b>	<b>14,48</b>	<b>6,36</b>	<b>307,99</b>	<b>317,93</b>	<b>0,45</b>